

Életmód Klub

(2016. augusztus 05.)

4. foglalkozás

Mindenki izgatottan várta ezt a napot, hiszen pár héttel ezelőttre terveztük a kirándulást, ami akkor a rossz idő miatt elmaradt. Ezen a napon az időjárás kegyes volt hozzánk, így sort keríthettünk az utazásra.

A negyedik foglalkozásunk úti célja: a **zánkai Gyógynövény-völgy Látogató-és Oktatóközpont**.



Erre a kirándulásra is buszt rendeltünk, mely elvitt minket Zánkára.



Mint vezetőnkől, Varga László gyógynövény-szakértőtől megtudtuk, a zánkai Gyógynövény-völgy 2015 márciusában nyitotta meg kapuit. A Balaton-felvidéki Nemzeti Park szomszédságában és a Káli-medence keleti kapujában elhelyezkedő 7000 négyzetméteres park területén, több mint 500 növényfajjal ismerkedhetünk meg.

A park megálmodóinak célja az volt, hogy a Balaton-felvidék gyógynövényflóráját interaktívan és élményközpontúan mutassák be a közönségnek.

Itt nem csak nézni lehet a gyűjteményt, hanem mindenféle elméleti és gyakorlati ismeretet is lehet szerezni. Érdekességeket tudhatunk meg például az adott növények felhasználásáról, vagy népi és tudományos háttéréről.

Megismerkedtünk a különböző ültetési rendszerekkel (itt a magas ágyásokkal), ezek előnyeivel-hátrányaival...



Az egyedi spirál ágyásokkal, melyeknek akkora sikerük volt, hogy elhatároztuk, mi is megpróbálkozunk majd hasonlóval az intézmény területén.



(Ezekben a spirál kertekben láthattunk zöldfűszereket, konyhakerti növényeket, virágokat, ...)

A sétánk alatt megtapinthatuk, morzsolgathattuk, illatozhattuk a különböző gyógynövényeket, miközben vezetőnk érdekességekkel ismertetett meg minket, elmesélte az éppen jellemzett gyógynövények hatását, hasznát, esetleges veszélyeit. Készségesen válaszolt minden kérdésünkre, kielégítette kíváncsiságunkat.



Elsétáltunk a nyíló tavirózsáktól pompázó kis halastó mellett...



Megpihenhettünk a napkollektorral működtetett mini szökőkút mellett, a napraforgók árnyékában...



A kiadós kerti séta után betekintést nyerhettünk a begyűjtés utáni folyamatokba. A manufaktúrában láthattuk, hogyan szárítják, aprítják, tárolják a különféle gyógynövényeket.



Nyáron nincs idő a teakeverékek elkészítésére, ez a téli időszakra marad. Addig a begyűjtött és megszáritott növényeket felcímkézett karton dobozokban tárolják. Télen aztán felaprítják, keverik és csomagolják a teakeverékeket.



A különleges gyógyteákat a látogatásunk végén megkóstolhattuk a teázóban, miközben megcsodálhattuk a gyógynövényekről készült kiállítás képeit.



A nap hátralevő részét a zánkai strandon töltöttük.



A víz hőmérséklete ideális volt egy kiadós fürdőzéshez.



Nagyon jól éreztük magunkat. Késő délutánra elborult az ég, de mi akkor már a buszon ültünk, útban hazafelé. Ismét egy tartalmas, élmény dús napot tudhatunk magunk mögött. Csendben szenderegve már a következő foglalkozásunk terve kezdett kibontakozni a fejünkben.